

PROGRAMME D'INTERVENTION

# Analyse de la pratique professionnelle : soutenir les équipes et prévenir l'usure du quotidien

Et si l'analyse de la pratique devenait un véritable espace pour prendre du recul, comprendre ce qui se joue dans le quotidien et ajuster les postures professionnelles avec plus de justesse ?

**APPROCHE GRAINES DE PRATIQUES**

Une approche ancrée dans le réel des équipes pour mettre en mots les situations vécues, sécuriser la parole professionnelle et construire des ajustements concrets sans jugement ni réponses toutes faites.



INTERVENTION

Analyse de la pratique professionnelle : soutenir les équipes et prévenir l'usure du quotidien

**POURQUOI CETTE INTERVENTION**

Parce que certaines situations s'usent à force d'être vécues sans espace de recul. L'APP permet d'analyser, comprendre, ajuster et soutenir durablement les professionnels dans leur quotidien.

**INTERVENANTE**

**Clarisse Bachelart**

Educatrice de jeunes enfants, directrice de crèche depuis plus de 12 ans et fondatrice de Graines de Pratiques.

**PUBLIC VISÉ**

**Professionnels de la petite enfance :**

Équipes de crèche, micro-crèche, multi-accueil, professionnels d'accueil collectif, directions, référents techniques, ainsi qu'assistants et assistantes maternelles dans le cadre d'un RPE, d'une MAM ou d'un groupe constitué.

**DURÉE**

**Séance - minimum 2h**

Ou cycle de séances.

**TARIF**

**À partir de 220 € TTC**

Tarifs ajustés selon : effectif, déplacement, adaptation pédagogique et contexte de structure.

## Prérequis

Aucun prérequis technique nécessaire.

Cette intervention nécessite essentiellement :

- Une implication professionnelle dans l'accueil du jeune enfant
- Une volonté de prendre du recul sur les situations vécues au quotidien
- Un engagement dans un cadre confidentiel, bienveillant et sans jugement

## Objectifs généraux

- Offrir un espace sécurisé de parole et de recul professionnel
- Analyser des situations concrètes vécues dans l'accueil du jeune enfant, en structure collective, en MAM, en RPE ou dans l'exercice professionnel d'assistant maternel.
- Comprendre ce qui se joue dans les pratiques et les émotions
- Ajuster les postures professionnelles avec plus de justesse
- Renforcer la cohérence d'équipe et prévenir l'usure professionnelle

## Méthodes pédagogiques

- ◆ **Analyse de situations vécues : Travailler à partir du réel de l'équipe et du quotidien.**
- ◆ **Cadre sécurisé et confidentiel : Permettre une parole professionnelle libre, sans jugement.**
- ◆ **Prise de recul professionnelle : Distinguer faits, ressentis, interprétations et enjeux relationnels.**
- ◆ **Pistes d'ajustement concrètes : Faire émerger des repères utiles et transférables dans l'équipe.**

**PROGRAMME**

**AXE 1 : DÉPOSER LE VÉCU PROFESSIONNEL**

- Accueillir les situations qui questionnent
- Mettre en mots les difficultés rencontrées
- Identifier les émotions et tensions associées

**AXE 2 : ANALYSER LES SITUATIONS VÉCUES**

- Distinguer faits, ressentis et interprétations
- Comprendre ce qui se joue dans la relation
- Observer les effets de l'organisation et du contexte

**AXE 3 : FAIRE ÉMERGER DES PISTES D'AJUSTEMENT**

- Travailler la posture professionnelle
- Identifier des leviers d'action réalistes
- Construire des repères transférables dans le quotidien

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Analyser une situation professionnelle complexe
- Mettre à distance certaines réactions émotionnelles
- Ajuster sa posture dans le quotidien
- Participer à une réflexion collective sécurisée

**APRÈS L'INTERVENTION**

- Un espace structuré de prise de recul
- Une situation mieux comprise
- Des pistes d'ajustement concrètes
- Une parole professionnelle sécurisée

1 séance · 2h

À partir de 220 € TTC

**PROGRAMME**

**AXE 1 : COMPRENDRE LES SITUATIONS QUI SE RÉPÈTENT**

- Identifier les tensions ou difficultés récurrentes
- Observer les fonctionnements collectifs associés
- Repérer les besoins des enfants et des professionnels

**AXE 2 : AJUSTER LES POSTURES PROFESSIONNELLES**

- Travailler la place de l'adulte dans la relation
- Comprendre ce qui met en difficulté
- Clarifier certains repères éducatifs communs

**AXE 3 : CONSTRUIRE UNE COHÉRENCE D'ÉQUIPE**

- Développer une parole plus sécurisée
- Renforcer les repères collectifs
- Soutenir une réflexion continue dans le temps

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Analyser les situations avec davantage de recul
- Développer une posture professionnelle plus ajustée
- Renforcer la cohérence des pratiques d'équipe
- Prévenir certaines tensions ou épuisements professionnels

**APRÈS LES INTERVENTIONS**

- Des repères construits dans le temps
- Une meilleure lecture des situations répétitives
- Une cohérence d'équipe renforcée
- Des ajustements professionnels observables

3 séances · 6h

À partir de 630 € TTC

**PROGRAMME**

**AXE 1 : ANALYSER LES FILS ROUGES DU QUOTIDIEN**

- Identifier les situations qui reviennent régulièrement
- Observer les mécanismes relationnels et émotionnels
- Comprendre les effets de l'organisation et du collectif

**AXE 2 : TRAVAILLER LES ÉMOTIONS ET LA POSTURE ADULTE**

- Mettre à distance certaines réactions professionnelles
- Ajuster les réponses éducatives
- Retrouver des marges d'action dans les situations complexes

**AXE 3 : CONSTRUIRE DES REPÈRES DURABLES**

- Développer une parole professionnelle plus fluide
- Renforcer la cohérence éducative d'équipe
- Construire des ajustements transférables dans le quotidien

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Développer une analyse professionnelle plus approfondie
- Ajuster les pratiques avec davantage de recul
- Renforcer la cohérence et la coopération d'équipe
- Prévenir l'usure professionnelle dans la durée

**APRÈS LES INTERVENTIONS**

- Un fil rouge d'analyse sur plusieurs mois
- Une meilleure compréhension des tensions d'équipe
- Des repères communs plus solides
- Une feuille de route pour soutenir durablement les pratiques

5 séances · 10h

À partir de 1000 € TTC

## Modalités d'évaluation

Évaluation de l'évolution des situations travaillées au fil des séances

Analyse guidée d'une situation professionnelle vécue

Exercice de distinction entre faits, ressentis, interprétations et pistes d'action

Observation des ajustements professionnels et collectifs entre les séances

Bilan des repères construits et transférables dans le quotidien de l'équipe

## INFORMATIONS PRATIQUES & DÉMARCHE QUALITÉ

### Délai d'accès

Date d'intervention définie après échange préalable, selon les disponibilités de la structure et de l'intervenante. Prévoir idéalement un délai de 2 à 6 semaines.

### Modalités d'évaluation

Recueil des attentes, échanges au fil de la formation, bilan oral et/ou questionnaire de satisfaction en fin d'intervention.

### Accessibilité et situations de handicap

En cas de besoin spécifique ou de situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

### Démarche qualité

Graines de Pratiques s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue des contenus, des modalités pédagogiques et de la satisfaction des participants. À ce jour, Graines de Pratiques n'est pas certifiée Qualiopi.

Document mis à jour le 22 mai 2026