

PROGRAMME DE FORMATION

# Faire sa place dans une équipe : construire une posture professionnelle juste

Et si trouver sa place dans une équipe ne signifiait pas s'imposer ou s'effacer, mais développer une posture claire, ajustée et professionnelle dans le collectif ?

**APPROCHE GRAINES DE PRATIQUES**

Une approche ancrée dans les réalités du terrain pour aider chaque professionnel à comprendre sa posture, clarifier sa place et contribuer au collectif avec davantage de confiance et de justesse.



FORMATION

Faire sa place dans une équipe : construire une posture professionnelle juste

**POURQUOI CETTE FORMATION**

Parce que la place dans une équipe influence la communication, la confiance et la coopération. Cette formation aide à mieux se positionner sans s'effacer, sans surinvestir et sans s'imposer.

**INTERVENANTE**

**Clarisse Bachelart**

Educatrice de jeunes enfants, directrice de crèche depuis plus de 12 ans et fondatrice de Graines de Pratiques.

**PUBLIC VISÉ**

**Professionnels de la petite enfance**

Professionnels souhaitant mieux comprendre leur place dans le collectif et leur manière de communiquer

**DURÉE**

**Journée - minimum 7h**

Ou cycle de journées.

**TARIF**

**À partir de 260 € TTC / participant**

Tarifs ajustés selon : effectif, format choisi, adaptation pédagogique et contexte inter-structures.

## Prérequis

Aucun prérequis technique nécessaire.

Cette formation nécessite essentiellement :

- Une implication professionnelle dans l'accueil du jeune enfant
- Une volonté de questionner sa place, sa posture et sa communication en équipe
- Un engagement dans une démarche de réflexion personnelle et d'échanges entre professionnels

## Objectifs généraux

- Comprendre ce qui influence sa place dans une équipe
- Identifier ses ressources, ses freins et ses besoins professionnels
- Clarifier sa posture et sa manière de communiquer
- Développer une prise de parole plus professionnelle et ajustée
- Construire des repères pour coopérer sans s'effacer ni s'imposer

## Méthodes pédagogiques

- ◆ **Analyse de situations vécues : Travailler à partir des réalités d'équipe, de positionnement et de communication.**
- ◆ **Apports professionnels ciblés : Comprendre les notions de place, de posture, de légitimité et de coopération.**
- ◆ **Exercices de positionnement : Identifier ses freins, ses ressources, ses limites et ses besoins dans le collectif.**
- ◆ **Mises en situation concrètes : S'entraîner à prendre la parole, poser une limite ou exprimer un désaccord avec justesse.**

**PROGRAMME**

**JOUR 1 : COMPRENDRE SA PLACE DANS LE COLLECTIF PROFESSIONNEL**

**MODULE 1 : OBSERVER SA MANIÈRE D'ÊTRE EN ÉQUIPE**

- Identifier ce qui facilite ou freine sa place dans le collectif
- Comprendre ses réactions face aux autres professionnels
- Observer son rapport à la légitimité et à la prise de parole

**MODULE 2 : CLARIFIER SA POSTURE PROFESSIONNELLE**

- Distinguer affirmation et "suradaptation"
- Identifier ses limites et besoins professionnels
- Comprendre sa manière de communiquer dans l'équipe

**MODULE 3 : CONSTRUIRE DES REPÈRES PLUS AJUSTÉS**

- Oser prendre sa place avec plus de clarté
- Développer une posture plus stable et professionnelle
- Identifier des pistes concrètes transférables dans le quotidien

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Identifier ce qui influence sa place dans une équipe
- Clarifier sa posture professionnelle
- Développer une communication plus ajustée
- Participer au collectif avec davantage de confiance

**APRÈS LA FORMATION**

- Carte de leur place dans l'équipe
- Grille freins / ressources / besoins
- Repères pour oser se positionner
- Mini-plan d'action dès le lendemain

1 journée · 7h

À partir de 260 € TTC / participant

**PROGRAMME**

**JOUR 1 : COMPRENDRE LES MÉCANISMES DE LA PLACE PROFESSIONNELLE**

**MODULE 1 : LES DYNAMIQUES RELATIONNELLES EN ÉQUIPE**

- Fonctionnements collectifs et rôles implicites
- Place de l'expérience, de la personnalité et du cadre
- Effets des habitudes d'équipe sur le positionnement

**MODULE 2 : LE RAPPORT À LA LÉGITIMITÉ**

- Oser prendre la parole sans s'imposer
- Comprendre le sentiment d'illégitimité
- Identifier les situations où l'on se met en retrait

**MODULE 3 : OBSERVER SES FONCTIONNEMENTS PROFESSIONNELS**

- Tendance à trop porter ou à s'effacer
- Difficulté à poser ses limites
- Réactions face aux désaccords et tensions

**JOUR 2 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS AJUSTÉE**

**MODULE 1 : CLARIFIER SES LIMITES PROFESSIONNELLES**

- Dire non sans culpabiliser
- Demander de l'aide avec professionnalisme
- Trouver sa juste place dans le collectif

**MODULE 2 : DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION PLUS CLAIRE**

- Exprimer un désaccord avec respect
- Construire une parole professionnelle plus stable
- Renforcer la coopération dans l'équipe

**MODULE 3 : ANCRER DES AJUSTEMENTS DANS LE QUOTIDIEN**

- Identifier ses points d'appui professionnels
- Développer des repères transférables
- Construire une posture plus consciente et durable lendemain

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Analyser les mécanismes relationnels d'équipe
- Développer une posture professionnelle plus stable
- Renforcer sa capacité à communiquer avec justesse
- Coopérer sans se perdre dans le collectif

**APRÈS LA FORMATION**

- Cartographie des dynamiques d'équipe
- Grille d'analyse des situations relationnelles
- Trame pour poser ses limites
- Plan d'ancrage posture / communication

Cycle 2 journées · 14h

À partir de 490 € TTC / participant

## PROGRAMME

**JOUR 1 : EXPLORER SA PLACE DANS LE COLLECTIF****MODULE 1 : COMPRENDRE CE QUI INFLUENCE SA POSTURE**

- Parcours professionnel et histoire relationnelle
- Rapport à l'autorité et à la légitimité
- Place prise ou laissée dans les équipes

**MODULE 2 : OBSERVER LES SITUATIONS QUI FRAGILISENT**

- Difficulté à prendre la parole
- Désaccords éducatifs ou tensions silencieuses
- Peur de déranger, de mal faire ou de ne pas être légitime

**MODULE 3 : IDENTIFIER SES RESSOURCES PROFESSIONNELLES**

- Compétences relationnelles déjà présentes
- Manière de contribuer au collectif
- Besoins de reconnaissance, de cadre ou de soutien

**JOUR 2 : AJUSTER SA COMMUNICATION ET SES LIMITES****MODULE 1 : CONSTRUIRE UNE PAROLE PROFESSIONNELLE CLAIRE**

- Exprimer ses idées avec plus de justesse
- Clarifier ses observations professionnelles
- Développer une communication moins défensive

**MODULE 2 : TRAVAILLER LES LIMITES ET RESPONSABILITÉS**

- Trouver l'équilibre entre implication et surinvestissement
- Poser des limites professionnelles cohérentes
- Respecter sa place sans prendre celle des autres

**MODULE 3 : COOPÉRER DANS DES RÉALITÉS DIFFÉRENTES**

- Comprendre les fonctionnements d'équipe
- Ajuster sa posture selon le contexte professionnel
- Construire des repères de coopération plus solides

**JOUR 3 : ANCRER UNE POSTURE PLUS STABLE DANS LE QUOTIDIEN****MODULE 1 : RENFORCER SON POSITIONNEMENT PROFESSIONNEL**

- Développer une présence plus consciente dans le collectif
- Relier posture, rôle et responsabilités
- Identifier ses points de vigilance professionnels

**MODULE 2 : CONSTRUIRE DES OUTILS TRANSFÉRABLES**

- Outils de recul et de communication
- Repères pour les réunions, transmissions et désaccords
- Stratégies pour maintenir une posture ajustée

**MODULE 3 : FAIRE ÉVOLUER SA PLACE DANS LE TEMPS**

- Identifier ses axes d'évolution
- Soutenir une posture plus stable dans le quotidien
- Construire un positionnement durable et professionnel

## COMPÉTENCES VISÉES

- Développer une réflexion approfondie sur sa place dans le collectif
- Ajuster sa communication et sa posture professionnelle
- Renforcer sa légitimité et sa coopération d'équipe
- Construire des repères durables pour se positionner avec justesse

## APRÈS LA FORMATION

- Carnet de positionnement professionnel
- Matrice rôle / limites / responsabilités
- Boîte à outils communication & coopération
- Feuille de route pour prendre sa place durablement

Cycle 3 journées · 21h

À partir de 690 € TTC / participant

## Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation

Analyse guidée d'une situation d'équipe vécue

Exercice de repérage entre effacement, surinvestissement et posture ajustée

Mise en situation autour de la prise de parole, de la limite ou du désaccord professionnel

Élaboration d'un plan d'action individuel transférable dans le quotidien d'équipe

## INFORMATIONS PRATIQUES & DÉMARCHE QUALITÉ

### Délai d'accès

Date d'intervention définie après échange préalable, selon les disponibilités de la structure et de l'intervenante. Prévoir idéalement un délai de 2 à 6 semaines.

### Modalités d'évaluation

Recueil des attentes, échanges au fil de la formation, bilan oral et/ou questionnaire de satisfaction en fin d'intervention.

### Accessibilité et situations de handicap

En cas de besoin spécifique ou de situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

### Démarche qualité

Graines de Pratiques s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue des contenus, des modalités pédagogiques et de la satisfaction des participants. À ce jour, Graines de Pratiques n'est pas certifiée Qualiopi.

Document mis à jour le 19 mai 2026