

PROGRAMME DE FORMATION

# Valeurs personnelles et valeurs professionnelles : clarifier ses repères pour ajuster sa posture

Et si mieux connaître ses valeurs permettait de mieux comprendre sa posture, ses choix, ses limites et sa manière d'accompagner les jeunes enfants au quotidien ?

**APPROCHE GRAINES DE PRATIQUES**

Une approche ancrée dans les situations vécues pour aider chaque professionnel à distinguer convictions personnelles, repères professionnels et cadre collectif, afin d'ajuster sa posture avec justesse.



FORMATION

Valeurs personnelles et valeurs professionnelles : clarifier ses repères pour ajuster sa posture

**POURQUOI CETTE FORMATION**

Parce que les valeurs influencent les réactions, les choix éducatifs et les désaccords. Cette formation aide à clarifier ses repères pour se positionner plus sereinement et professionnellement.

**INTERVENANTE**

**Clarisse Bachelart**

Educatrice de jeunes enfants, directrice de crèche depuis plus de 12 ans et fondatrice de Graines de Pratiques.

**PUBLIC VISÉ**

**Professionnels de la petite enfance**

Professionnels souhaitant mieux comprendre leurs valeurs, réactions et repères éducatifs

**DURÉE**

**Journée - minimum 7h**

Ou cycle de journées.

**TARIF**

**À partir de 280 € TTC / participant**

Tarifs ajustés selon : effectif, format choisi, adaptation pédagogique et contexte inter-structures.

## Prérequis

Aucun prérequis technique nécessaire.

Cette formation nécessite essentiellement :

- Une implication professionnelle dans l'accueil du jeune enfant
- Une volonté de questionner ses valeurs et sa posture professionnelle
- Un engagement dans une démarche de réflexion personnelle et d'échanges entre professionnels

## Objectifs généraux

- Identifier ses valeurs personnelles et leurs effets dans la pratique
- Distinguer valeurs personnelles, valeurs professionnelles et cadre institutionnel
- Repérer les situations qui créent tensions ou incompréhensions
- Construire une posture professionnelle plus consciente et ajustée
- Identifier ses repères professionnels pour mieux se positionner dans le quotidien

## Méthodes pédagogiques

- ◆ **Analyse de situations vécues : Travailler à partir des tensions, réactions et désaccords du terrain.**
- ◆ **Apports professionnels ciblés : Comprendre les notions de valeurs, posture, cadre et responsabilité professionnelle.**
- ◆ **Exercices de clarification : Distinguer ce qui relève de soi, du métier et du cadre collectif.**
- ◆ **Mises en lien concrètes : Transformer ses prises de conscience en repères professionnels utilisables.**

**PROGRAMME**

**JOUR 1 : CLARIFIER SES VALEURS ET MIEUX COMPRENDRE SA POSTURE**

**MODULE 1 : IDENTIFIER CE QUI GUIDE SA PRATIQUE**

- Repérer ses valeurs éducatives personnelles
- Comprendre ce qui compte réellement dans sa manière d'accompagner
- Identifier les situations qui touchent ou dérangent particulièrement

**MODULE 2 : DISTINGUER PERSONNEL, PROFESSIONNEL ET INSTITUTIONNEL**

- Différencier convictions personnelles et posture professionnelle
- Comprendre l'influence du cadre collectif
- Observer les tensions entre idéal et réalité du terrain

**MODULE 3 : AJUSTER SA POSTURE DANS LE QUOTIDIEN**

- Mettre des mots sur ses repères éducatifs
- Développer une posture plus claire et consciente
- Identifier des pistes concrètes pour se positionner avec plus de justesse

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Identifier ses valeurs personnelles et professionnelles
- Comprendre l'impact des valeurs sur la posture quotidienne
- Ajuster ses réactions dans les situations sensibles
- Développer une posture professionnelle plus consciente

**APRÈS LA FORMATION**

- Carte des valeurs professionnelles
- Grille personnel / professionnel / institutionnel
- Fiche "situation qui me touche"
- Mini-plan d'ajustement dès le lendemain

1 journée · 7h

À partir de 280 € TTC / participant

**PROGRAMME**

**JOUR 1 : COMPRENDRE CE QUI NOUS GUIDE DANS LA PRATIQUE**

**MODULE 1 : LES VALEURS COMME REPÈRES PROFESSIONNELS**

- Valeurs éducatives et choix du quotidien
- Influence des convictions personnelles dans les pratiques
- Ce qui sécurise, dérange ou met en tension

**MODULE 2 : LES TENSIONS ENTRE CONVICTIONS ET RÉALITÉ**

- Les écarts entre idéal professionnel et terrain réel
- Les désaccords autour des pratiques éducatives
- Les effets du cadre institutionnel et collectif

**MODULE 3 : OBSERVER SES RÉACTIONS PROFESSIONNELLES**

- Comprendre ses émotions face à certaines situations
- Identifier les mécanismes de défense ou rigidification
- Développer une lecture plus consciente de sa posture

**JOUR 2 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS AJUSTÉE**

**MODULE 1 : TROUVER SA JUSTE PLACE PROFESSIONNELLE**

- Se positionner sans se rigidifier
- Exprimer un désaccord avec professionnalisme
- Clarifier ce qui relève de soi, du collectif ou du cadre

**MODULE 2 : COOPÉRER MALGRÉ DES REPÈRES DIFFÉRENTS**

- Comprendre les valeurs des autres professionnels
- Accepter des pratiques différentes sans se perdre
- Construire des repères collectifs plus cohérents

**MODULE 3 : ANCRER DES AJUSTEMENTS DANS LE QUOTIDIEN**

- Développer une posture plus stable
- Identifier des leviers concrets pour le quotidien
- Construire des outils personnels de recul professionnel

**COMPÉTENCES VISÉES**

- Analyser l'influence des valeurs dans les pratiques professionnelles
- Développer une posture plus stable et plus ajustée
- Prendre du recul sur les désaccords éducatifs
- Renforcer sa capacité à coopérer dans un cadre collectif

**APRÈS LA FORMATION**

- Cartographie des zones de tension
- Grille d'analyse des désaccords éducatifs
- Trame pour argumenter sa posture
- Plan d'ancrage valeurs / pratiques

Cycle 2 journées · 14h

À partir de 520 € TTC / participant

## PROGRAMME

**JOUR 1 : EXPLORER SES VALEURS ET SES REPÈRES****MODULE 1 : COMPRENDRE CE QUI INFLUENCE SA POSTURE**

- Valeurs personnelles et histoire professionnelle
- Représentations de l'enfant, du cadre et de l'autonomie
- Ce qui donne du sens dans le métier

**MODULE 2 : IDENTIFIER LES ZONES DE TENSION**

- Situations qui agacent, touchent ou fragilisent
- Écarts entre convictions et pratiques observées
- Désaccords autour des choix éducatifs

**MODULE 3 : OBSERVER SES FONCTIONNEMENTS PROFESSIONNELS**

- Réactions émotionnelles et postures défensives
- Besoin de contrôle, adaptation ou retrait
- Effets des tensions sur la relation à l'enfant et à l'équipe

**JOUR 2 : AJUSTER SA POSTURE DANS LE COLLECTIF****MODULE 1 : CLARIFIER SES RESPONSABILITÉS PROFESSIONNELLES**

- Ce qui relève de ses valeurs personnelles
- Ce qui appartient au cadre collectif
- Les limites de la posture professionnelle

**MODULE 2 : TRAVAILLER LES DÉSACCORDS AUTREMENT**

- Comprendre les différences de positionnement
- Développer une communication plus claire
- Sortir des oppositions rigides

**MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE POSTURE PLUS STABLE**

- Ajuster sans se perdre
- Développer une présence professionnelle plus consciente
- Relier posture, valeurs et besoins de l'enfant

**JOUR 3 : ANCRER SES REPÈRES DANS LE QUOTIDIEN****MODULE 1 : CONSTRUIRE DES REPÈRES TRANSFÉRABLES**

- Développer des outils de recul professionnel
- Clarifier ses points d'appui dans le métier
- Identifier ses besoins de vigilance

**MODULE 2 : RENFORCER SA COHÉRENCE PROFESSIONNELLE**

- Relier valeurs, cadre et pratiques
- Construire des choix éducatifs plus argumentés
- Développer une posture plus alignée

**MODULE 3 : FAIRE ÉVOLUER SA PRATIQUE DANS LE TEMPS**

- Identifier ses axes d'évolution professionnels
- Construire des ajustements réalistes
- Soutenir une posture durable dans le quotidien

## COMPÉTENCES VISÉES

- Développer une réflexion approfondie sur sa posture professionnelle
- Ajuster ses réactions dans les situations sensibles
- Construire une cohérence plus stable entre valeurs et pratiques
- Renforcer sa capacité à coopérer dans différents cadres professionnels

## APRÈS LA FORMATION

- Carnet de posture professionnelle
- Matrice valeurs / cadre / pratiques
- Boîte à outils de recul professionnel
- Feuille de route pour ajuster durablement sa posture

Cycle 3 journées · 21h

À partir de 740 € TTC / participant

## Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation

Analyse guidée d'une situation professionnelle vécue

Exercice de distinction entre valeurs personnelles, posture professionnelle et cadre collectif

Mise en situation autour d'un désaccord ou d'une tension de valeurs

Élaboration d'un plan d'action individuel transférable dans le quotidien professionnel

## INFORMATIONS PRATIQUES & DÉMARCHE QUALITÉ

### Délai d'accès

Date d'intervention définie après échange préalable, selon les disponibilités de la structure et de l'intervenante. Prévoir idéalement un délai de 2 à 6 semaines.

### Modalités d'évaluation

Recueil des attentes, échanges au fil de la formation, bilan oral et/ou questionnaire de satisfaction en fin d'intervention.

### Accessibilité et situations de handicap

En cas de besoin spécifique ou de situation de handicap, un échange préalable permet d'étudier les adaptations possibles.

### Démarche qualité

Graines de Pratiques s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue des contenus, des modalités pédagogiques et de la satisfaction des participants. À ce jour, Graines de Pratiques n'est pas certifiée Qualiopi.

Document mis à jour le 19 mai 2026